
Herstel voor de totale mens

Verwerping (slot)

J.G.Bulthuis

In deze laatste studie over verwerping willen wij pastorale adviezen aanreiken aan hen die serieus met deze zaak bezig zijn. Uitgaande van het fundamentele gegeven dat alle kwaad uit de boze is en alle goed uit God, trachten wij in het dagelijks leven door de kracht en onder de leiding van Jezus tot een gezond funktionieren te komen. Leven komt voort uit het woord van God en alle dingen hebben hun bestaan in Hem (Col.1:17). Ook het weggkomen uit verwerping. Hierbij speelt de mens een belangrijke, bewuste rol. Zijn gelovig en daadwerkelijk handelen naar het evangelie zal uiteindelijk leiden tot de vervulling van 1 Thessalonicenzen 5:23: De God des vredes heilige u geheel en al, en geheel uw geest, ziel en lichaam moge bij de komst van onze Here Jezus Christus blijken in allen dele onberispelijk bewaard te zijn.

Herkenning

Als gevolg van de inschakeling van de mens in het herstelwerk is het vanzelfsprekend dat hij betrokken zal moeten zijn bij ieder aspect van zijn genezing. Een eerste vereiste is dan de herkenning van het probleem. Een kunnen en durven onder ogen zien waar het aan schort in eigen leven. En met betrekking tot verwerping vraagt het zeker de volle medewerking van onszelf, omdat deze zaak vaak zo diep en verborgen in ons innerlijk verankerd ligt. Wie weet beter dan des mensen eigen geest wat in hem is? (1 Cor.2:11).

Herkenning van verwerping in eigen denken, spreken, reageren, voelen, herinneren, optreden en uiten. Een "jezelf kunnen betrappen" daarop. Het is een eerste aanzet om te gaan heropvoeden vanuit het evangelie en

Erkenning

het normale. Herkenning wordt mogelijk gemaakt als er voldoende en juiste informatie verzameld wordt over dit onderwerp. Door te breken met vooroordelen en taboes over verwerping kunt u heel verstandelijk kennis van zaken opdoen.

Noodzakelijk bij de theorie is observatie in de praktijk. Op u zelf toezien en eens om u heen kijken om verwerping op te merken. Het gaan "zien en horen". Daarbij is het raadzaam al vast te oefenen dit zo nuchter mogelijk te doen. Tracht NIET onder de indruk te komen van het gebeuren en niet geëmotioneerd te raken. Koel en afstandelijk toezien, opletten en een rijke verzameling aan indrukken, opmerkingen en belevenissen aanleggen. Door hierin te oefenen zult u sneller en gemakkelijker de verwerping herkennen.

Een tweede stap op de weg van herstel is erkennen dat er verwerping in uw leven speelt. Geen struisvogel- politiek met uzelf voeren. Niet proberen door allerlei trucjes dit te camoufleren en als een toneelspeler door de wereld te gaan. Ook niet uzelf schoon praten als u beter weet. Het met inspanning wegdrukken is nooit een oplossing voor psychische problemen. Eerlijkheid en openheid op dit terrein geeft op zich al een zekere opluchting.

Verwerping werkt vooral sterk als men zich in een groep mensen bevindt. Men durft dan niet te bidden of mee te praten. Men weet dan met z'n houding geen raad. Jarenlang kan zo'n geremdheid en verlegenheid een kwelling zijn. Wie echter vast besloten is de strijd te gaan aanbinden met deze vijand, zal eens de moed moeten opbrengen om z'n nood in de openbaarheid te brengen. Colossenzen 2:15 noemt dit 'het openlijk tentoonstellen van de overheden en machten'.

De vijand werkt graag in het verborgene, verstopt zich meestal. Breng daarom deze zaak aan het licht. Praat er over met vertrouwde mensen. Lucht uw hart eens. Erken en houd u niet groter dan u bent. Verwoord zo gedetailleerd mogelijk hoe het er in uw leven aan toegaat op het punt van verwerping. Niet met de bedoeling om bij de ander(en) steun te zoeken in gejammer en gezucht, maar veeleer in liefdevol begrip

Inzicht

en aanvaarding, raad en hulp.

Door herkenning tot erkenning komen, is het juiste uitgangspunt voor een zinvolle aanpak om tot verlossing te komen.

Wat doet u nu met de verkregen informatie over verwerpingsverschijnselen in eigen leven? Wel, probeer zo scherp mogelijk te gaan zien waar die vandaan komen. Begin eens bij uw onderzoek met de volgende vragen:

- * wanneer begint verwerping in denken en gevoelen;
- * waardoor wordt dit proces aangezet;
- * wat zit mij het meeste dwars daarin;
- * welke situaties zijn bedreigend voor me;
- * welke opmerkingen-door mensen gemaakt-gebruikt de vijand;
- * waar begint verwerping?

Vraag daarna ook het volgende:

- * valt de vijand mij rechtstreeks aan (in de gedachten);
- * gebruikt de vijand eerder de naaste om mij te verwerpen;
- * welke omstandigheden organiseert hij om mij klem te zetten;
- * welke rol speelt het verleden in mijn verwerping;
- * welke overgevoeligheden heb ik;
- * waar ben ik werkelijk niet sterk in;
- * in hoeverre trek ik mij terug uit het leven;
- * in hoeverre leef ik overtrokken in mijn reacties?

Met deze aandachtspunten kunt u tot een helder inzicht komen hoe bij u de verwerping door de boze geplaast wordt. Het gehele stelsel van dit probleem in uw eigen leven dient overzien te worden. Daardoor zult u het meer en meer in de hand krijgen en houden, zodat deze macht teruggedrongen wordt uit uw leven en handelen. Hem voor zijn, hem tegen houden, hem de wind uit de zeilen nemen, wordt haalbaar bij voldoende kijk op de zaak.

In de vorige studie is uiteengezet hoe de geest van verwerping te werk gaat. Die gegevens brengt u nu in

verband met uw eigen bevindingen die uit de hier bovengenoemde vragen voortkomen. Dit lijkt een heel karwei, maar vergeet niet dat u onder leiding van de Heer bezig zult zijn. De heilige Geest die van Hem uitgaat, zal u in alle dingen inzicht geven. Hij verlicht uw hart. Soms adviseer ik de mensen wel eens: maak er maar een sport van om het alles in handen te krijgen. Het bewandelen van de herstelweg is immers een blijde en verheffende aangelegenheid (Jes.35:8-10).

Bevrijding

Indien men begrijpt waar men mee behebt is, zal een bevrijdingsgebed onder handoplegging (bediening) z'n uitwerking niet missen. De kracht van het positief denken werkt alleen daar waar de vijand in onze hemel het veld moet ruimen. Zonder bevrijding van de boze geesten blijft het water naar zee dragen. Maar...de praktijk heeft geleerd dat bij een aantal gelovigen de verwerping zo ingegroeid is dat meerdere bedieningen nodig zijn om de kracht van de vijand te breken en om een zekere mate van ruimte in het innerlijk te ervaren. Hier spreken we dus van pastorale begeleiding.

Het is echter van belang te weten dat handoplegging alleen meestal niet voldoende is om van verwerping af te komen. Zo gemakkelijk als iemand verlost wordt van roken of alcohol e.d. door een enkel gebed, komt verlossing van verwerping niet tot stand. Er komt meer bij kijken. We zullen daar eerst bij stil staan.

Het verleden

Bij 'bevrijding' bedoelen we meer dan alleen het uitwerpen van de boze geest van verwerping. Er zal ook een breuk met het verleden dienen te komen. Maar dan wel door de problemen van het verleden op te lossen. Dit betekent niet dat alles wat vroeger gespeeld heeft weer opgerakeld moet worden. Wel zullen die zaken, die nog dwars zitten in onze emotionele sektor en waar de vijand mee manipuleert, op tafel moeten komen. Bijna iedereen heeft verwerping opgelopen in de kinderjaren. Daar liggen wonden, gevoeligheden, angsten en soms ook schuld.

Een eerste noodzaak is dan dat de vergeving absoluut

***Geen slaaf
van mensen***

gaat funktionieren over zulke gebeurtenissen. Vergeving over eigen leven vragen aan de Heer, vergeving vragen aan hen tegen wie je gezondigd hebt en vergeving schenken aan uw schuldenaren. In enkele gefrustreerde zaken is diep doorpraten, als een vorm van herbeleving, gewenst. We bedoelen niet een 'Freudiaans' gewroet in de ziel, maar samen met de Heer en pastorale begeleider(s) terug naar 'toen', naar dat vreselijke, naar dat angstige, naar die verwerping. Alle jaren is daar overheen geleefd, overheen geschreeuwd misschien, op alle mogelijke manieren vermeden. Toch was het een wapen, een invalspoort voor de boze geworden in uw bestaan. Dan is het wijs om dat voor eens en altijd te ontzenuwen, het uit te huilen, er mee af te rekenen, het in te leveren, het uit te braken, het in orde te maken, het recht te zetten, het onder ogen te zien en los te laten. En de claim van de boze geest te verbreken over dat gebeuren. Gods Geest verlost en geneest daarin.

In 2 Corinthiers 5:17 staat: "het oude is voorbij gegaan". Laat het dan ook voorbij gaan!! Het mag niet aanwezig blijven en in de handen van de boze een doorn zijn die u pijnigt. Bij een juiste oplossing van dergelijke zaken mag u daarna de woorden van Paulus in Filippenzen 3:14 toepassen: vergetende hetgeen achter mij ligt...!

Na bovengenoemde gesprekken is het goed om onder handoplegging zegenend te bidden met de broeder of zuster en de Heer te vragen de wonden te helen. De balsem van zijn liefde er over uitspreken, heilzame en hoopvolle woorden te spreken ter genezing van het innerlijk.

Waar mensen over u heerschappij voeren, deels vanuit hun geweld en deels omdat u zich slaafs opstelde, is ook verlossing nodig uit hun beïnvloeding. Weest geen slaven van mensen (1 Cor.7:23). Afstand scheppen tussen u en hen, opdat u volledig uzelf kunt worden en uw eigen leven kunt leiden. Dat werkt genezend. Dit geldt eveneens voor hen die zich achter anderen verstoppen vanwege hun timide leefwijze. Sta niet meer toe dat die ander de kastanjes uit het vuur haalt, maar

Standhouden

leer nu zelf de hand aan de ploeg te slaan.

In huwelijken, in relatie ouders - volwassen kinderen, onder medewerkers e.d. kunnen situaties ontstaan van verholen chantage. Je voelt je verplicht dit of dat te doen of na te laten, omdat die ander dat min of meer verwacht, eist, als vanzelfsprekend vindt. Die slaafse dienst opzeggen is een voorwaarde, bij al het andere dat we besproken hebben, om vrij te worden van de verwerping. Hoe belangrijk is dan het open en eerlijke gesprek (of groepsgesprek) om deze spanningsvelden boven water te krijgen en deze gezamenlijk op te heffen. Wederzijdse inzage bieden in eigen gevoelens en gedachten over knelpunten geeft al opluchting. Zo kunnen veel misverstanden voorkomen worden die vroeger tot verwerping aanleiding gaven.

Verwerping is een verschijnsel dat in de loop van de tijd afgeleerd en afgelegd moet worden. Dit houdt in dat na bediening(en) en gesprek de gewenning eraan en de gevoeligheid ervoor niet zonder meer verdwenen zijn. De oplettende houding van de gelovige zal er toe bijdragen dat hernieuwde aanvallen van de vijand geen kans van slagen krijgen. Wedersta die macht der duisternis door onderscheiding en geloof. Leer daarin zijn leugens te herkennen en te ontmaskeren. Bestraf hem, leg hem het zwijgen op, negeer hem en ga niet in op zijn leugensuggesties. Reageer er niet op. Laat uzelf niet afvragen met ondermijnende vragen aangaande uw persoonlijkheid en optreden. Waar u echt fouten maakt, zal de Heer en uw geweten dat bekend maken op een liefdevolle, nooit verwijtende wijze.

Paulus schrijft in 2 Corintiërs 10:4,5 het volgende: onze wapenen zijn krachtig voor God tot het slechten van bolwerken, zodat wij de redeneringen en elke schans, die opgeworpen wordt tegen de kennis van God, slechten, elk bedenksel als krijgsgevangene brengen onder de gehoorzaamheid van Christus. Daar ligt het wezenlijke van onze strijd: de bedenksels die onze gedachtenwereld vullen te toetsen aan het woord van Christus. Daarmee de vijand betrappen en overwinnen

Vernieuwing

met de het evangelie. Het geloof in Gods woord is een hechtkracht waardoor wij verbonden blijven aan HET leven en DE waarheid. Gebruik dat woord dan overvloedig, spreek het uit als een belijdenis vanuit 'je nieuwe schepping zijn'. Plaats het telkens weer tegenover de verwerpingleugens die ingeblazen worden door de boze. Gods waarheid maakt werkelijk vrij.

Dat hier tijd voor nodig is, geeft niet. Zij die geloven, haasten niet. Juist de ontspannen rust en het blijde vertrouwen dat deze weg tot herstel zal leiden, zijn belangrijke factoren ter ondersteuning van de volharding. Gun uzelf de tijd.

Wanneer wij schrijven: "Gods woord maakt vrij", zullen wij dat woord ook dienen te kennen. Een wandel in en met het woord is onontbeerlijk voor de christen. Daar ligt de genezing in voor ons leven. Hoevele heerlijke uitspraken in de psalmen, de profeten, de evangeliën en de brieven reiken ons de gedachten aan hoe God over ons denkt en wie en wat wij zijn in Christus. Dt zal gekend moeten worden door u. Dt zal bedacht moeten worden door u. Uw gedachten zult u zelf gaan invullen met al wat waardig en rein en welluidend en beminnelijk is (Fil.4:8). Bedenken het plan van God, de weg ter realisering daarvan, de heerschappij van Jezus en wat dit voor u inhoudt (Col.3:2). Deze zaken komen u niet vanzelf aanwaaien. Gemakzucht op dit punt is een gevaar voor de gelovige. Wat is er koninklijker dan de beheersing van de gedachten en het opbouwen van een denkwereld die haar bronnen in God heeft? Het doet ons deel krijgen aan de goddelijke natuur door de werking van Gods kracht in ons (2 Petr.1:3,4)

Training

Tenslotte nog een enkel advies.

Durf uzelf aan te pakken. Met andere woorden: weer de zelfmeelij, breek kordaat met zeuren. Blijf niet bij mislukkingen stil staan. Wijd er geen eindeloze zuchtende gebeden aan. Vermoei God, uzelf en uw naaste er niet mee. Dit dient tot niets. Oefen in beheersing, en ontloop geen enkele confrontatie meer met 'moeilijke' situaties waar verwerping dreigt.

Trotseer de vijand. ZO zult u gewinnen aan het normale: door de daad! Durf te gaan genieten van het leven en wees dankbaar. De Heer zal alles vergoeden wat u te kort kwam. Een dubbel deel aan heerlijkheid (Jes.40:2b).

U zo aan te vuren stoelt op de wetenschap dat de mens in staat is iets te presteren. In de studiebladen 1 t/m 5 zijn verschillende vermogens van de mens behandeld. Ook in de huidige studies van broeder Visser wordt daar uitvoerig op in gegaan. De bijbel spreekt duidelijke taal over het wezen van de mens en zijn kunnen. Dít te weten, te aanvaarden, te geloven, zal een grote ondersteuning betekenen voor uw overwinning op verwerping en voor uw hervorming in denken en gedrag. De wereld geeft geen cent om een mens en de vrome leergeesten uit het historisch christendom evenmin. Slechts een heroriëntering over de mens vanuit het evangelie biedt perspectieven voor diens herrijzenis uit de eeuwenlange verwerping.

In Christus

De eerste, krachtige motivatie om "de slappe handen op te heffen en de knikkende knieën te strekken" is natuurlijk onze positie 'in Christus'. Onze gemeenschap met Hem in heilige Geest, staat garant voor een "meer dan overwinnaar zijn". De nooit aflatende stroom van wijsheid, hulp, kracht en liefde die vanuit Jezus Christus tot ons vloeit, voert ons meer en meer tot een overcapaciteit aan levensmoed en optimisme. Zo veel dat we zelfs aan anderen kunnen gaan uitdelen; dat we tot een fontein worden van levend water (Joh.4:14 en Joh.7:38). Als de Heer alle dingen nieuw maakt, ook uw persoonlijkheid, dan doet Hij dit door woord en Geest. Wees daarvoor bereikbaar en aanspreekbaar, wandel daarin. De bijbel houdt ons immers voor ons te bekleden met Christus. Schep daar uw behagen in, verheug u en volg Hem dagelijks

Met elkaar

Ter afsluiting van deze studie wijzen we er op dat het raadzaam is te proberen 'met elkaar' uit de verwerping te komen. Maak deze zaak bespreekbaar. Wissel positieve ervaringen uit en tracht elkander te helpen.

Bemoedig, beur op en stimuleer de ander. Laat elkaar niet los. In groepsverband werkt gauw verwerping. De neiging doet zich dan voor om zelf ook maar wat stiller te worden, je wat te onttrekken aan het gebeuren tot de bui over is. Het is echter beter om er over te praten en het op te lossen in plaats van verstoppertje te spelen.

Hoed u zichzelf vervolgens er ook voor om niet de spreekbuis te worden van de geest van verwerping om zodoende anderen te gaan verwerpen met een kritische, rappe tong. Dat heeft al zo veel leed veroorzaakt. Wees zeer waakzaam op dit punt!

Bouw toch gezamenlijk een veilige, warme en vriendelijke sfeer op in gezin en gemeente. Vol aanvaarding en geduld en begrip. Het kost niets en het werkt zo genezend. De gemeente - een oase, ja zeker. Een bereikbaar ideaal, omdat het plan en de voltooiing ervan uit God is. Halleluja!