

---

# Herstel voor de totale mens

## Weerspanning (2)

*J.G.Bulthuis*

***Mensen met innerlijke problemen zijn in het dagelijks leven in min of meerdere mate gehandicapt. Hun gedragspatroon vertoont afwijkingen van het goede, het welgevallige en het volkomene. De persoonlijkheid is verminkt, maar men moet wel mee in deze wereld. Bij alle nood in het hart komt er nog een tweede lading bij: die van het moeiteloos functioneren in handel en wandel.***

***Om de verborgen vijand hierin te kunnen identificeren, vervolgen wij onze informatie over allerlei voorkomende verschijnselen van de verwerping. Hierdoor zal men sneller en duidelijker herkennen of men zelf en z'n naaste ook door deze macht wordt geïnfilteerd.***

### ***Gedrag***

Uitgaande van hetgeen in studieblad 7 doorgenomen is, wijzen we nu de daaruit volgende gedragspatronen aan. Ook hier geldt dan weer dat de puntsgewijze volgorde gekozen is omwille van de duidelijkheid.

A. Eerst enkele veel voorkomende gedragsuitingen die ontstaan uit de beleving van verwerping in het innerlijk:

\* Minderwaardigheid leidt tot verlegenheid, stil en wat teruggetrokken zijn, soms een gesloten type worden; neiging om mensen en opdrachten te ontvluchten, te ontlopen en te ontduiken; wel willen wegkruipen (zoals Saul bij z'n verkiezing tot koning); proberen om vooral niet op te vallen; je wilt gauw van de dingen af

---

---

---

zijn; bij falen "ging je door de grond"; blozen en niet goed uit je woorden komen; geef de ander maar toe, die zal het wel beter weten en kunnen.

Door het sterke en steeds aanwezige idee van eigen kleinheid zal creativiteit, vindingrijkheid, kordaatheid en actie vertraagd worden of helemaal geen kans krijgen; "laat mij maar met rust"; men maakt meer fouten dan nodig en wordt schijnbaar onbekwaam voor een aantal zaken; kleineren van eigen prestaties.

- \* Door onzekerheid en vreesachtigheid is de presentatie van de mens aarzelend; besluiteloosheid; of juist onverschilligheid als afscherming tegen de eisende wereld; achterdocht en wantrouwen kunnen de kans krijgen; bij voorbaat een verdedigende houding, kom me niet te na; moeilijk liefde kunnen aanvaarden en kunnen geven; overgevoeligheid voor de geringste opmerking; gauw beledigd zijn en kwetsbaar; desnoods liegen om je gezicht te redden; volgzaam, ja slaafs naar de naaste toe; niet voor je mening uit durven komen; niet durven, niet durven, niet durven...!
- \* Het negatieve en depressieve klimaat haalt de glans van het leven en het geloof af; niks is echt leuk meer; overall kleven nadelen aan; mopperen en afkeuren; steeds maar beren op de weg zien; zorgelijk, gebukt door het leven gaan; snel met huilen en traag met lachen; moeilijk tot dingen kunnen komen want het zal toch wel niet lukken; ongewild valt het negatieve je steeds op; 'was ik maar dood'.
- \* De innerlijke eenzaamheid wordt gevoed door een afwijzende houding naar iedereen die te dicht bij komt; geen complimentjes kunnen aanvaarden; liever zich onttrekken aan het groepsgebeuren; door de moeilijke omgang met de medemens een sterke dierenliefde; vooral niet in het zonnetje gezet willen worden; geen aandacht op je toelaten vanuit de groep; afwimpelen van pluimpjes; moeite met vriendschap en vertrouwelijkheid; spontaniteit is taboe; niet mee kunnen in het groepsgesprek; je

---

woont op een eiland; na de samenkomst gauw er van door gaan.

- \* De gespannenheid is de oorzaak van een gedurige moeheid; het uithoudingsvermogen is beperkt; het is een voortdurend op je tenen lopen; steeds over- trokken op je hoede zijn.
- \* Vanuit een doemdenken is er weinig interesse voor allerlei activiteit; soms spelen zelfmoordgedachten door het hoofd; lusteloosheid of luiheid zelfs kunnen er uit voortkomen; de moedeloosheid en wanhoop; het gelovig hopen en verwachten zit danig in de knel; het optrekken aan een goede toekomstgedachte blijft achterwege; planning wordt 't liefst ontlopen.

B. Enkele belangrijke gedragingen die ontstaan vanuit een door verwerping veroorzaakte verkeerde beleving van de omringende wereld:

- \* Aangezien de ander - zogenaamd - beter is dan jijzelf en je bang bent ontdekt te worden, hanteer je in de omgang een masker. Je doet je dus anders voor dan je bent; probeert mooi weer te spelen; of trekt het slachtofferkleed aan; het zelfmedelijden; zelfgenoegzaamheid; egoïsme en jaloersheid; de clown uit hangen; altijd lollig zijn; aanstellerig; steeds lacherig doen; interessant willen zijn; op een zo goedkoop mogelijke en gemakkelijke wijze op succes uit zijn in de groep; handig worden in het afleiden van de groepsaandacht op je persoon; imiteren, van anderen bepaalde gedragingen overnemen; je doet alsof je belangstelling voor dingen hebt; afwezigheid, bv. door dagdromen; een eigen fantasiewereld opbouwen, waarin ook onreine sexualiteit voor kan komen als een vorm van zelftroost; je speelt een bepaalde rol; je beweegt je in een overdreven hoffelijkheid en formele beleefdheidsregels; een "ik doe niet wat ik wens, maar wat ik niet wens" (Rom.7:15); vormen van schizofrenie.
- \* Het alternatieve. Men gaat vanuit een ingebeeld visie

'anders' leven dan het gangbare in deze tijd; je hebt net even een andere mening dan de groep; wat iedereen gewoon vindt, is bij jou ongewoon en omgekeerd; steeds afwijkend van het algemeen geldende; zonderling en buitenissig; je meet je een - aangeplakte - persoonlijkheid aan met een geheel eigen stijl; je legt jezelf een andere smaak op dan die van de omgeving; het opzettelijk elders zoeken; 'ik anders dan de massa'; je gaat er zelf in geloven, nu ben je tenminste ook iets.

### ***De compensatie***

C. Wat innerlijk door verwerping wordt ontstolen, weggedrukt of onmachtig gemaakt, wordt met een zeker psychisch geweld aangevuld en vergoed met een uiterlijk vertoon van lef.

\* De braneschopper die eigen angst overschreeuwt en in de ogen van de groep heel wat is; de streber die doordramt; de flinker die het wel durft; stoer doen; de opschepper; juist wel het middelpunt willen zijn; juist wel willen opvallen; in de maatschappij mislukken, maar in het evangelie op de voorgrond willen staan; met de ellebogen werken en kronkelwegen gaan; de naaste gaan verwerpen met woord en daad; naar boven likken en naar beneden trappen; de hardheid; je zorgt er wel voor aan je trekken te komen; ik heb niemand nodig; eigengereidheid en eigenwijsheid; hoogmoedig; trots en onverdraagzaam; altijd het woord voeren; je fanatiek op iets storten en er geheel door in beslag genomen worden; overconcentratie en -aktie; vluchten in werk en hobby; kortom: de fikse aanpak, want ze moeten niet denken dat ik het niet kan.

### ***Samenvatting***

Met dit overzicht is een typering gegeven van het grote arsenaal aan verwerpingsverschijnselen die uitgevoerd en ervaren worden door de mens die in de greep van de geest van verwerping leeft. Uiteraard is het nog een beperkte weergave, want helaas is dit veld van waarnemingen veel uitgestrekter. Ieder zal voor zich het een en ander kunnen aanvullen en binnen dit kader een plaats geven. De bedoeling is slechts een indruk te

---

geven van wat nu in het dagelijkse leven verstaan wordt onder 'verwerping'.

Twee aspecten van ons onderwerp, namelijk: elkaar verwerpen en verwerping in het geloofsleven komen later nog apart aan de orde. Voorlopig vervolgen wij deze studie met de verwerping die in het innerlijk van de mens werkt en diens eigen persoonlijkheid, karakter en gedrag ondermijnt, misvormt en het leven dus bemoeilijkt. Door veel onkunde rond deze zaak worden mensen zo vaak verkeerd beoordeeld door de ander. Men ziet aan wat voor ogen is, maar begrijpt niet wat er achter bepaalde uitingen en gedragingen schuil gaat aan innerlijk onvermogen, vrees, verwarring, verdriet, schuldgevoelens en spanningen.

Welke misverstanden ontstaan er dan steeds in het intermenselijk verkeer! Welk leed wordt daardoor weer veroorzaakt! Door tekort aan kennis en inzicht in deze materie worden mensen beschuldigd (ook in de gemeente): je moet niet zo zeuren, dat gejack van jou altijd, stel je niet zo aan, gedraag je toch eens wat positiever, je moet meer geloven, begin je nou al weer, daar hebben we al vaker voor gebeden.

Veel innerlijk leed wordt weggedrukt, ingehouden, in stilte verkropt. Er wordt wat afgebeden en gezucht, maar men komt er niet uit. Gode zij dank, dat toch op al ons geroep de Heer deze laatste jaren een weg heeft geopend om te kunnen beginnen met ontkoming, bevrijding en herstel. De weg door de hemelse gewesten, de weg van scheiding aanbrengen tussen mens en boze geest. Deze weg en geen andere leidt tot genezing en volkomenheid.

Helaas blijkt dat gelovigen die in de achter ons liggende jaren niet gericht en duidelijk bezig waren in de geestelijke wereld nu moeite hebben om het verdergaande te aanvaarden. Om echter uit de impasse van hun problemen te komen, zoeken zij andere wegen en middelen. Wij menen echter dat men die verleiding zal moeten weerstaan en z'n plaats in de hemelse gewesten in Christus bewust zal moeten gaan innemen.

---

En dan daar de strijd aan binden met de machten der duisternis en tot volledige bevrijding en overwinning komen. Het bekende Efeziërs 6 vers 10 t/m 18 is en blijft de grondwet daarvoor.